

PREVALENCIA DE TABAQUISMO EN 4 CIUDADES DEL CONO SUR DE LATINOAMERICA. ESTUDIO CESCAS I

Introducción: El tabaquismo es responsable de la mitad de las muertes evitables a nivel mundial y cerca de la mitad de esas muertes son debidas a enfermedad cardiovasculares (ECV). **Objetivo** de este estudio fue medir la prevalencia global de tabaquismo en cuatro ciudades del cono sur de Latinoamérica (CSLA). **Material y métodos :** El estudio CESCAS I es un estudio de cohorte que incluyó 7455 adultos de ambos sexos entre 35 y 74 años de edad, seleccionados en forma aleatoria a partir de un muestreo poblacional probabilístico polietápico en cuatro ciudades del CSLA: Bariloche (n=2000) y Marcos Paz (n=1957) en Argentina, Temuco (=1,954) en Chile y Canelones (=1,546) en Uruguay. En la etapa transversal de la fase basal del estudio , se recolectaron datos de tabaquismo utilizando un cuestionario validado Global Adult Tobacco Survey (GATS), además de otros factores de riesgo cardiovascular. Se definió como fumador actual a aquel que fuma actualmente o ha dejado de fumar en el último año, mientras que se consideran fumadores severos aquellos fumadores actuales que consumen más de 20 cigarrillos día (dentro de este grupo los fumadores pesados a los que fumaban más de 20 cigarrillos día). Se definió tabaquismo pasivo como la exposición de sujetos no fumadores al humo del tabaco durante por lo menos 5 días de la semana en contacto con fumadores en el hogar o el trabajo. **Resultados:** En la población analizada la prevalencia de tabaquismo fue de 29.7% (IC 95% 27.3;32.0) en Marcos Paz ,30.3% (IC 95% 28,0; 32.5) en Bariloche , 35.3% (IC 95% 32.7- 37.9) en Temuco y 32% (IC95% 29.6 - 34.8) en Canelones , mientras que la prevalencia de tabaquismo severo fue de 15.2%, 9.2% , 3.3% y 13.9% respectivamente en las ciudades anteriormente mencionadas. La prevalencia global de tabaquismo actual fue mayor en los hombres (37.6%) que en las mujeres (27.2%) y disminuyó con la edad, siendo 36.2% , 39.9%, 28.6 % y 16,4% en los grupos de 35-44, 45-54. 55-64 y 65-74 años respectivamente. Entre los no fumadores , 23.4% reportaron exposición pasiva al tabaco **Conclusiones** La prevalencia de tabaquismo fue alta en las ciudades evaluadas por el estudio CESCAS I , aunque con patrones de tabaquismo diferentes. Asimismo, la exposición al tabaquismo pasivo fue significativa. Estos resultados proveen información relevante para la toma de decisiones en políticas públicas destinadas a prevención y cesación tabáquica.