

**PREVALENCIA Y DISTRIBUCIÓN DE DETERMINANTES Y FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR
TRADICIONALES EN EL CONO SUR: RESULTADOS BASALES DEL ESTUDIO CESCAS I.**

Introducción: las enfermedades cardiovasculares (ECV) causan 16.7 millones de muertes cada año, el 80% en países de bajos y medianos ingresos. En la Argentina, Chile y Uruguay, los datos disponibles sobre factores de riesgo de ECV provienen de encuestas basadas principalmente en auto-reportes sin mediciones directas. CESCAS I es el primer estudio longitudinal de base poblacional para la estimación de la prevalencia e incidencia de ECV y los factores de riesgo en el Cono Sur. Nuestro objetivo es reportar los datos basales sobre prevalencia, distribución y determinantes de los factores de riesgo de ECV en esta región. Métodos: CESCAS I es un estudio prospectivo de cohortes que enroló 7,545 adultos de 35-74 años en un muestreo aleatorio poli-etápico de 4 ciudades en el cono sur: Bariloche y Marcos Paz en Argentina, Temuco en Chile y Canelones en Uruguay. El estudio recolectó información sobre historia médica, factores de riesgo, estilos de vida y utilización de servicios de salud por medio de cuestionarios validados así como antropometría, toma de presión arterial, ECG y muestras de sangre para medir perfil lipídico (Colesterol total, HDL, LDL y TG), glucosa y creatinina. Luego de la evaluación basal, se realiza seguimiento anual de eventos y rondas de encuestas y mediciones cada 2-3 años. Resultados principales: Bariloche y Canelones tienen las prevalencias más altas de hipertensión. Bariloche tiene la menor prevalencia de diabetes. La obesidad y la obesidad central son más altas en Marcos Paz y Canelones mientras que Temuco tiene el índice más alto de hipertrigliceridemia y de HDL baja. Las mayores tasas de tabaquismo y sedentarismo ocurrieron en Temuco y Marcos Paz. Conclusiones: Estos resultados preliminares demuestran algunas concordancias y algunas diferencias importantes en la prevalencia y distribución de los factores de riesgo en los 4 sitios que ayudarán a estimar la carga de ECV atribuible a FR para informar a los decisores sobre el impacto de la ECV en Latino América.

XXXIX Congreso Argentino de Cardiología - XXIV Congreso Interamericano de Cardiología
2013 - Buenos Aires, Argentina

Main baseline results on CVD Determinants and Risk Factor Prevalence					
Participants characteristics		Argentina		Uruguay	Chile
Socio-demographics	Overall	Marcos Paz (Pop=54,181)	Bariloche (Pop=133,500)	Canelones (Pop=55,128)	Temuco (Pop=245,347)
N (% males)	7,082 (43.5)	1,843 (43.9)	1,952 (42.1)	1,365 (43.8)	1,922 (44.1)
Age, mean (SD)	54.3 (10.9)	54.5(11.2)	54.0(10.3)	54.8(11.3)	54.1(11)
Years of education, mean (SD)	9.2 (4.4)	8.1 (4.2)	9.3 (4.6)	8 (3.8)	11.3 (4.1)
Major determinants					
Current smoking, % [CI95%]	32.2[30.6;33.9]	32.5[30.2;34.8]	29.7[27.3;32.1]	31.1[28.3;33.9]	34.6[31.8;37.4]
Low physical activity, % [CI95%]	58.9[57.2;60.6]	63.4[61;65.8]	48.3[45.8;50.8]	59.2[56.2;62.1]	62.1[59.2;64.9]
Alcohol excess, % [CI95%]	4.8[4;5.6]	2.3[1.6;3]	4.9[3.7;6.2]	6.9[5.4;8.4]	2.4[1.4;3.3]
Low Fruit & Veg intake as % of less than 400g/a day, [CI95%]*	-	62.4[59.3;65.5]		-	-
Major risk factors					
Hypertension, % [CI95%]	43.3[41.5;45]	40.6[38.1;43.2]	44.9[42.4;47.3]	46.7[43.7;49.7]	38.4[35.6;41.2]
Diabetes Mellitus, % [CI95%]	10[9;11]	10.7[9.2;12.2]	6.2[5.1;7.3]	10.1[8.4;11.8]	11.4[9.7;13.1]
Hypercholesterolemia, % [CI95%]	18.1[16.7;19.5]	18.3[16.3;20.3]	13.3[11.6;15]	20.9[18.5;23.3]	16.2[13.9;18.5]
Hypertriglyceridemia, % [CI95%]	21[19.6;22.5]	23.4[21.1;25.7]	18.7[16.7;20.7]	15.1[12.9;17.3]	30.3[27.4;33.2]
Low HDL, % [CI95%]	33.1[31.4;34.8]	38.8[36.2;41.4]	32.5[30.1;34.9]	25.2[22.4;27.9]	43.9[40.9;47]
Obesity, % [CI95%]	35.5[33.8;37.2]	45.1[42.4;47.8]	31.1[28.8;33.4]	37.6[34.7;40.5]	33.5[30.8;36.2]
Central Obesity, % [CI95%]	50.5[48.7;52.3]	55[52.3;57.7]	42.9[40.5;45.3]	58.4[55.3;61.4]	42.9[40.1;45.7]
*Preliminary data only for Argentine sites					