



CESCAS

GACETILLA

19 DE NOVIEMBRE 2014: DÍA MUNDIAL DE LA EPOC



IECS
INSTITUTO
DE EFECTIVIDAD
CLÍNICA
Y SANITARIA

EL 11 % DE LOS ARGENTINOS PADECE EPOC y LA MAYORÍA NO LO SABE

Así lo evidencia el primer estudio que se hace en Argentina para conocer la carga de esa enfermedad. El 90% no sabe que sufre esta patología.

Una **investigación científica** que se realizó a 4000 personas de Argentina revela que el **11 por ciento** de los adultos de entre 35 y 74 años padece Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC) y que el 90% desconoce su condición. Esta patología, que consiste en un deterioro pulmonar, es una de las **principales causas de muerte** de nuestro país, alcanza un **9 por ciento de los decesos anuales**.

El **estudio** del cual deriva la información, llamado **PRISA**, se realizó entre 2011 y 2013 y constituye el **primero en analizar la carga de EPOC en Argentina**. Fue coordinado por el **Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS)** a través del Centro de Excelencia en Salud Cardiovascular para el Cono Sur (**CESCAS**) y financiado por el Instituto Nacional del Corazón, Pulmón y Sangre (NHLBI) de los Estados Unidos.

El médico **Edgardo Sobrino**, neumonólogo e investigador del IECS, asegura: “**El humo de tabaco (de fumadores activos y pasivos) es el gran responsable** porque el tabaquismo es el principal factor de riesgo de esta enfermedad. Según nuestro estudio, **el 67% de las personas que tienen EPOC son fumadores o ex fumadores** (39% fumadores y 28% ex fumadores), **y la padece el 33% de quienes no han fumado nunca.**”

El **Dr. Adolfo Rubinstein**, director general del IECS y director de CESCAS, agrega: “Se trata de una enfermedad **sub-diagnosticada**. En PRISA encontramos que del total de personas que sufre EPOC (11%), **90% desconocía su condición** y a sólo el **10%** algún médico le había dicho anteriormente que tenía esta enfermedad”.

La EPOC tiene también otros factores de riesgo **como la exposición a la contaminación ambiental; a polvos y productos químicos** (vapores, sustancias irritantes y gases) **en ámbitos laborales** y la **exposición a aire contaminado en ambientes cerrados** (como la que ocasiona cocinar y/o calefaccionar con combustible de biomasa como carbón y leña). “Sin lugar a dudas, **el tabaquismo es el factor de riesgo de mayor magnitud de esta enfermedad**. La EPOC es **absolutamente irreversible**, por eso la mejor medida que se puede tomar para evitar sufrirla radica en que quienes fumen, dejen de hacerlo y en que quienes no fuman, **jamás adquieran ese hábito no saludable**”, concluye Rubinstein.

EPOC: CIFRAS E INFORMACIÓN ADICIONAL

- La EPOC se diagnostica mediante la realización de una **espirometría**, una prueba respiratoria que mide la capacidad y los volúmenes pulmonares.
- Los **síntomas** más frecuentes de la enfermedad son disnea (falta de aire), tos y expectoración anormal.
- **90%** de las muertes por EPOC se producen en países de **bajos y medianos ingresos**. (Fuente: OMS)
- En Argentina, **87.843** personas enferman anualmente de EPOC por motivos atribuibles al tabaco. **\$3.042.649.271** es el **costo** que produce la EPOC asociada al tabaquismo en el sistema de salud argentino. (Fuente: Pichon-Riviere A, Alcaraz A, Bardach A, Augustovski F, Caporale J, Caccavo Francisco. Carga de Enfermedad atribuible al Tabaquismo en Argentina. Documento Técnico IECS N° 7. Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria, Buenos Aires, Argentina. Mayo de 2013)

http://www.iecs.org.ar/iecs-visor-publicacion.php?cod_publicacion=1551

INFORMACIÓN ADICIONAL DEL ESTUDIO PRISA

- En Argentina contó con la participación de **4000 hombres y mujeres** de entre 35 y 75 años de las ciudades de Bariloche y Marcos Paz.
- Las personas elegidas para participar fueron seleccionadas según un riguroso criterio estadístico, para que la muestra poblacional sea representativa de la población adulta. Por este motivo **los resultados obtenidos son extrapolables a la población argentina**.
- PRISA se llevó adelante en Argentina y también en **Chile** (donde involucró a otros 2000 habitantes) y en **Uruguay** (con otros 1580), pero los datos que aquí se reportan son sólo los de Argentina.
- Todos los participantes se realizaron una espirometría y también respondieron una encuesta para conocer su historia clínica personal y familiar.
- Esta investigación posibilitará **conocer cómo evoluciona la EPOC**, pues se trata de un estudio que incluye el **seguimiento a largo plazo**.
- La investigación es coordinada por el IECS a través del Centro de Excelencia para la Salud Cardiovascular en América del Sur (**CESCAS**) con el apoyo del Departamento de Epidemiología de la Universidad de Tulane.
- El estudio fue financiado por el **Instituto Nacional del Corazón, Pulmón y Sangre** (NHLBI) de los Estados Unidos.

INFORMACIÓN ADICIONAL SOBRE TABAQUISMO

Se estima que el tabaquismo es responsable de más de **1 millón de muertes anuales en toda América**. Además, su consumo está creciendo en forma constante, sobre todo entre los más pobres, las mujeres y los jóvenes.¹

Las **enfermedades más habituales** atribuibles al consumo de tabaco son:

- Enfermedades cardíacas
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Cáncer (especialmente de pulmón)
- Neumonía

Contacto de prensa IECS:

Lic. Mariana Comolli

Tel.: (+54-11) 4777-8767 / (011)15-2163-4401

mcomolli@iecs.org.ar

(1) Según un estudio de la Organización Mundial de la Salud realizado en 2011, el tabaquismo causa a nivel mundial más de **5 millones de muertes por año** y **el 80 por ciento de los fumadores vive en países en vías de desarrollo**, como es el caso de Argentina. Según dicho estudio, los **grupos de menores ingresos y los jóvenes** (personas de entre 15 y 44 años) son los más afectados por la pandemia de tabaco.