

Abril 2013

**GACETILLA**

## **7 DE ABRIL: DÍA MUNDIAL DE LA HIPERTENSIÓN UN ESTUDIO REVELA QUE EL 42 POR CIENTO DE LA POBLACIÓN ADULTA ARGENTINA TIENE ALTA LA PRESIÓN**

El 7 de abril fue declarado por la Organización Mundial de la Salud (**OMS**) como **Día Mundial de la Salud** y este año dicho organismo eligió como tema de interés prioritario para la salud pública mundial a **la hipertensión**.

En Argentina, un estudio científico realizado por el Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (**IECS**) revela que **el 42 por ciento de la población** de entre 35 y 75 años tiene alta la presión y que el 40 por ciento de ella no lo sabe. **Se trata del estudio más grande realizado hasta ahora sobre este tema en nuestro país**. Sus resultados preliminares se dan a conocer hoy por primera vez.

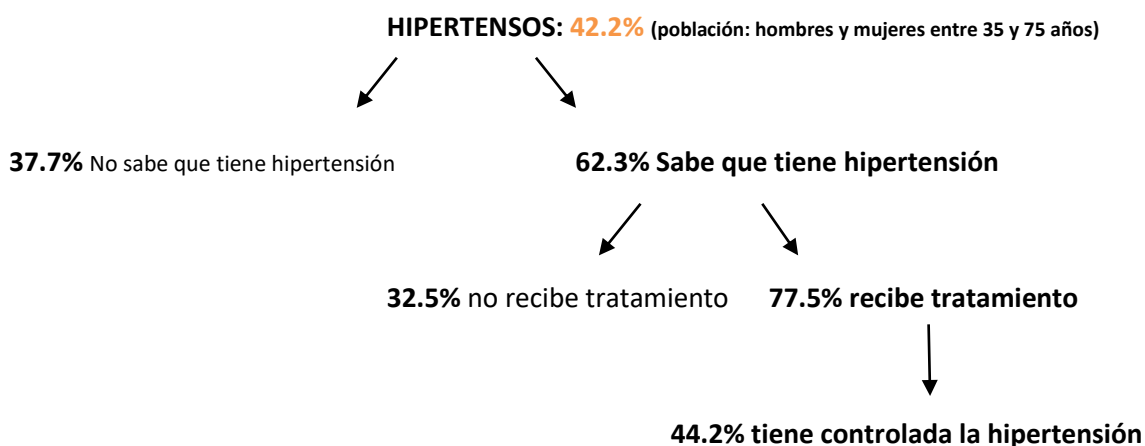
“Las cifras son preocupantes. La **hipertensión arterial** constituye uno de los primordiales problemas en salud pública en Argentina. Es la principal causa de infarto de miocardio, enfermedad coronaria, insuficiencia cardíaca y accidente cerebro-vasculares (ACV). Es decir que se trata del principal factor de riesgo de **enfermedades cardiovasculares**, que constituyen la **primera causa de muerte** en nuestro país”, asegura el investigador principal del estudio y director general del IECS, Dr. Adolfo Rubinstein.

“A la hipertensión se la apoda ‘enfermedad silenciosa’ porque se presenta y progresa sin que las personas que la sufren se den cuenta. Por eso diagnosticarla tempranamente sirve para prevenirla, tratarla a tiempo y salvar vidas”, agrega la co-investigadora del estudio, Dra. Vilma Irazola. “Según este estudio, **apenas 1 de cada 5 personas hipertensas tiene controlada su presión arterial**, subraya.

La investigación, llamada “CESCAS1”, implicó la toma de presión arterial entre los años 2010 y 2011 a 4000 argentinos de entre 35 y 75 años residentes en las ciudades de Bariloche (provincia de Río Negro) y Marcos Paz (Buenos Aires).

## HALLAZGOS DEL ESTUDIO

**Hipertensión en población general:** (hombres y mujeres de entre 35 y 75 años)



**“Apenas una de cada 5 personas hipertensas tiene la presión controlada** (es decir que tiene menos de 140/90mmHg) **y la mayoría de los que no están bien controlados es porque no saben que son hipertensos**”, subraya Rubinstein.

El especialista señala que aquí puede aplicarse una famosa regla que en medicina se conoce como ‘regla de las mitades’, según la cual la mitad de los hipertensos no conoce su estatus (no sabe que es hipertenso). De la otra mitad (los que sí saben que tienen la presión alta), el 50% no recibe tratamiento. Y de los que sí reciben tratamiento, la mitad no tiene la presión controlada. Siguiendo la regla, apenas un 20 por ciento de **hipertensos están controlados**. **“En Argentina se trata de un 22.4%**. El número es bajo si lo comparamos con países como EE.UU., donde el porcentaje de controlados supera el 50%”, indica Rubinstein.

**“Tener controlada la presión significa que la presión está por debajo de 140/90mmHg** (los profesionales de la salud suelen mencionar esta medida como ‘14/9’, sin los ceros). Hay una diferencia importante entre personas que tienen la presión controlada y las que están tratándose la presión. **No todos los hipertensos que reciben tratamiento** (no farmacológico o con drogas) **tienen la presión controlada**. A veces el tratamiento resulta insuficiente; otras veces los pacientes toman mal la medicación (la toman algunos días y otros no porque se olvidan o no pueden pagarla, lo cual baja la eficacia del tratamiento), etc.”, explica Rubinstein.

Por eso para combatir esta enfermedad son importantes tanto el diagnóstico como el tratamiento y el seguimiento. “Una vez que una persona con presión alta recibe tratamiento, debe medirse la presión periódicamente para verificar que realmente su presión esté bajando y llegue a menos de 140/90”, agrega Irazola, quien también subraya que el IECS tiene en marcha diversos proyectos para reducir la hipertensión en Argentina y otros países de la región (ver debajo apartado “Acciones Concretas”).

El Día Mundial de la Salud abocado a la hipertensión es un llamamiento mundial a la acción y una forma de movilizar la lucha contra esta enfermedad.

## CARACTERÍSTICAS DEL ESTUDIO

- Entre las principales fortalezas del estudio están el tamaño de la muestra (participan 4000 personas), la existencia de seguimiento (a los participantes de CESCAS 1 se les mide la presión durante cuatro años para ver su evolución) y su representatividad (se realizó en una muestra poblacional representativa de la población adulta argentina), motivo por el cual sus resultados son extrapolables a toda la población.
- CESCAS1 es financiado por National Institutes of Health (NIH, Institutos Nacionales de la Salud), un grupo de instituciones del gobierno de los Estados Unidos que se dedica a la investigación.
- Se realiza en estrecha colaboración con la Escuela de Salud Pública y Medicina Tropical de la Universidad de Tulane (de los EE.UU).
- A nivel provincial, cuenta con el Dr. Matías Calandrelli, médico cardiólogo de San Carlos de Bariloche y el Dr. Héctor Olivera, Secretario de Salud Pública Comunitaria del Municipio de Marcos Paz. Ambos son los investigadores principales de CESCAS 1 en dichas localidades.

## CIFRAS

- Casi **la mitad** de la población adulta en áreas urbanas de Latinoamérica padece de hipertensión.
- La hipertensión es el principal factor de riesgo de **enfermedades cardiovasculares**. Está asociada a más del **50% de los infartos** y las 2/3 partes de los accidentes cerebro-vasculares.
- Las **enfermedades cardiovasculares** como el infarto y el accidente cerebro-vascular (ACV) constituyen la primera causa de muerte en la Argentina: representan el **34.2** por ciento de las **muertes** de nuestro país y el 12,6 por ciento de las discapacidades <sup>1</sup>.
- A nivel mundial, las enfermedades cardiovasculares causan **17.7 millones de muertes por año**, número que representa el 11 por ciento de los decesos.
- En los próximos 10 años, **1 de cada 5** personas va a tener un evento cardiovascular.

Fuentes: Ministerio de Salud de la Nación, Dirección de Prevención y Protección de la Salud, 2009 y “*Effect of potentially modifiable risk factors associated with myocardial infarction in 52 countries*”, artículo publicado en la revista científica Lancet en 2004.

## ¿QUÉ ES EL IECS?

El Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS) es una organización argentina sin fines de lucro que se dedica hace más de una década a la investigación científica, la educación y la cooperación técnica en salud. Su objetivo es mejorar la efectividad, la eficiencia, la equidad, la calidad, la seguridad y la sustentabilidad de los servicios de salud de Latinoamérica y el Caribe.

### CONTACTO DE PRENSA IECS:

**Mariana Comolli Tel.: (+54-11) 4777-8767 / (011)15-2163-4401 [mcomolli@iecs.org.ar](mailto:mcomolli@iecs.org.ar)**

---

1- Fuente: Dirección de Estadísticas del Ministerio de Salud de la Nación (DEIS). 2005.