



UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL
CANELONES AL ESTE
Centro Cívico Salvador Allende



2012

GACETILLA

CANELONES LLEVA ADELANTE UN ESTUDIO CIENTIFICO UNICO EN EL CONO SUR

Pando y Barros Blancos, del departamento de Canelones, Uruguay, fueron elegidas entre muchas otras localidades de América Latina para ser parte de un **estudio científico** que está midiendo, **por primera vez en la historia**, el estado de **salud cardiovascular** de la **población del Cono Sur**.

Se trata de **CESCAS1**, un estudio que generará información sobre **infartos, accidentes cerebro vasculares (ACV), diabetes y otras enfermedades** que constituyen la **primera causa de muerte en Uruguay**. Esta investigación permitirá obtener la **evidencia científica local** necesaria para que se puedan tomar medidas que mejoren la salud de los habitantes de la región.

Esa evidencia científica se obtendrá por medio de **encuestas y estudios médicos** que ya empezaron a realizar a **2000 habitantes de Pando y Barros Blancos**. Hombres y mujeres de entre 35 y 74 años están siendo convocados a participar de CESCAS1, tal como está ocurriendo en otros 2 países latinoamericanos: **Chile y Argentina**.

Un **equipo de encuestadores** especialmente capacitado e identificado ya está recorriendo casas de habitantes de Canelones para hacer preguntas sobre hábitos y estilos de vida saludables. A quienes respondan la encuesta se les solicitará realizarse **estudios médicos**, que serán totalmente gratuitos.

“La población de Pando y Barros Blancos tiene ahora una **oportunidad única** para contribuir con el **conocimiento científico**. A los que sean convocadas para ser parte de este estudio les pedimos por favor que **se sumen. Implica responder las preguntas de una encuesta y hacerse estudios en la policlínica del Centro Cívico Salvador Allende**. Se trata de mediciones de presión arterial, peso, talla y perímetro abdominal; un electrocardiograma; un estudio de función respiratoria y un examen de sangre. Quienes acepten ser parte de esta iniciativa estarán contribuyendo a la salud de su generación, **pero sobre todo a la de sus hijos y generaciones futuras**”, asegura la médica especialista en medicina familiar y comunitaria, responsable de la Unidad Docente Asistencial Canelones al Este de la **Facultad de Medicina/UEDELAR** e investigadora de CESCAS Uruguay, **Dra. Jacqueline Ponzó**.



UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL
CANELONES AL ESTE
Centro Cívico Salvador Allende



“Se sabe muy poco sobre el impacto que tienen a lo largo del tiempo el **colesterol alto, la diabetes, el sobrepeso, la obesidad, el tabaquismo, el sedentarismo y la falta de una dieta saludable**. El estudio CESCAS1 medirá todos esos factores de riesgo y hará un **seguimiento de la salud de los participantes del estudio** (uruguayos, argentinos y chilenos) a lo largo de **4 años**. Así se podrá saber cuál es el **verdadero impacto clínico, sanitario, social y económico de los factores de riesgo de la enfermedad cardiovascular en el Cono Sur**”, agrega el Director del Centro de Excelencia en Salud Cardiovascular para el Cono Sur (CESCAS), el médico argentino **Dr. Adolfo Rubinstein**.

“Para representar a Latinoamérica se podría haber elegido a otros países y otras localidades, pero se eligió a Pando y a Barros Blanco. Esto constituye un motivo de **orgullo, un honor y también implica una gran responsabilidad para la población y para el equipo de investigación de Uruguay**. Esperamos que los uruguayos participen y colaboren con esta iniciativa científica”, concluye Ponzo.

DATOS DEL ESTUDIO:

- CESCAS1 es un estudio que se lleva adelante en **3 países: Uruguay** (Pando y Barros Blancos); **Chile** (Temuco) y **Argentina** (Bariloche y Marcos Paz).
- Involucra a un total de **8000 personas** (2000 de ellas son de Uruguay).
- Es financiado por el Instituto Nacional del Corazón, Pulmón y Sangre (NHLBI) de los Estados Unidos.
- Es coordinado por el Centro de Excelencia en Salud Cardiovascular para el Cono Sur (CESCAS), institución focalizada en la investigación y en la formación de investigadores en el área de salud cardiovascular y en la promoción de estilos de vida saludables.
- CESCAS depende del Instituto de Efectividad Clínica y Sanitaria (IECS), una organización sin fines de lucro con sede en Argentina que se dedica a la investigación y la educación en salud.



UNIDAD DOCENTE ASISTENCIAL
CANELONES AL ESTE
Centro Cívico Salvador Allende



LA ENFERMEDAD CARDIOVASCULAR EN CIFRAS (1)

1. Las enfermedades cardiovasculares causan en el mundo **17.7 millones de muertes por año**, número que representa el 11 por ciento de los decesos.
2. Es la **principal causa de muerte en el Uruguay** (causa 9320 muertes anuales) **y en el mundo** y una de las principales causantes de **morbilidad y discapacidad**.
3. En los próximos 10 años, 1 de cada 5 personas va a tener un evento cardiovascular.
4. En **América Latina**, las muertes de hombres y mujeres producidas por enfermedades coronarias e infartos durante el período **1990-2020 aumentarán 145 por ciento** respecto del período 1960-1990.
5. Afecta a personas que viven en **países de bajos y medianos ingresos** entre 10 y 15 años **antes** que a las personas que viven en países de altos ingresos.

(1) **Fuentes:** Organización Mundial de la Salud (OMS); Ministerio de Salud de Uruguay; "Effect of potentially modifiable risk factors associated with myocardial infarction in 52 countries", artículo publicado en la revista científica Lancet; y "A race against time: The challenge of cardiovascular disease in developing countries". Trustees of Columbia University. N. York

INFORMACION GENERAL

¿POR QUÉ SE PRODUCEN LAS ENFERMEDADES CARDIOVASCULARES?

Los principales factores de riesgo de muerte de la enfermedad cardiovascular son: la hipertensión, los elevados índices de masa corporal (IMC: peso en kilos dividido por la altura al cuadrado en metros), la ingesta de alcohol y el tabaquismo. Los IMC altos se deben a la ingesta excesiva de calorías y a la falta de actividad física, mientras que la hipertensión se origina, también, por llevar dietas de baja calidad.

Contacto en Uruguay:

Dra. Jacqueline Ponzo, investigadora de CESCAS Uruguay. Médica especialista en medicina familiar y comunitaria, responsable de la Unidad Docente Asistencial Canelones al Este de la Facultad de Medicina/UDELAR. **Tel.:22887475 - Celular: 091230084 ponzo4@gmail.com**

Contacto en Argentina:

Mariana Comolli, comunicadora del IECS. **Tel.: (+54-11) 4777-8767 mcomolli@iecs.org.ar**